

Nuove  
date

# Linfodrenaggio Manuale Metodo Originale Dr. Vodder

Dr. VODDER SCHULE



Pisa

Dal 12 al 16 Dicembre 2025 e Dal 5 al 8 marzo 2026



DR. VODDER AKADEMIE  
INTERNATIONAL

## Il corso di Linfodrenaggio Metodo Originale DR.

**Vodder** PERCORSO FORMATIVO: I training formativi sono proposti per livelli con programmi autorizzati, uniformati a livello internazionale, dalla Dr Vodder Schule e differenziati a seconda degli operatori SANITARI O NON.  
La tecnica di Linfodrenaggio manuale secondo il metodo dr. Vodder, annoverata tra le tecniche di massaggio, ne differisce notevolmente per la **specificità manualità**. Ideata dal Dr Emil Vodder negli anni 30, è stata nel corso nel tempo oggetto di studio da parte di numerosi fisiologi che hanno contribuito a confermarne la validità scientifica. Il metodo **manuale di linfodrenaggio** (LDM) oggi gode di un riconoscimento da parte di importanti società di flebo linfologia che la indicano come **la tecnica manuale più valida in assoluto** da utilizzare nei protocolli fisioterapici e come Terapia Decongestionante Combinata degli Edemi. Il Linfodrenaggio Manuale Vodder si distingue nettamente dalle altre tecniche di massaggio per la specificità manualità che, correttamente esercitata, esplica il suo effetto a livello dei tessuti superficiali e non sulla fascia muscolare. Esso rappresenta la terapia d'elezione nell'approccio fisioterapico di linfedemi primari e secondari, ma notevoli sono le indicazioni in cui il LDM può essere inserito come terapia associata a quella fisioterapica e/o farmacologica al fine di favorire una più rapida risoluzione della patologia e ridurne i sintomi correlati.

Ai partecipanti verrà riconosciuto un attestato a validità internazionale, rilasciato direttamente dalla Dr. Vodder Akademie (Austria)  
Il corso è accreditato dal Provider n 4650, rilascerà:



**Crediti ECM:**  
**50 ECM**  
**saranno caricati  
nell'anno 2025**

## Informazioni sul corso

**Località:** Pisa

**Posti Disponibili in promozione:** 3

**Ore:** 70 (5 gg 1° livello e 4 gg 2° livello)

**Quando:** 1° livello dal 12 al 16 dicembre 2025-  
2° livello dal 5 al 8 marzo 2026

**Orario:** 8,30-17,30

**Docenti:** Lucia Longo

**Destinatari:** Fisioterapisti - infermieri- terapisti  
occupazionali-

MCB massaggiatori capo bagnini termali-medici,  
studenti al terzo anno di Fisioterapia in regola con  
gli esami (autocertificati)

Costo: 1990€

**Sconto di 300 € per i primi  
5 iscritti!!**

# PROGRAMMA

## Livello 1

### ☐ Sessione teorica (corso base):

La sessione si svolge con lezioni online necessarie per la parte preupedetica ed è previsto un esame teorico ONLINE conclusivo per arrivare in aula con la base formativa necessaria. L'esame online qualora il discente non sia riuscito a svolgerlo può sostenerlo il primo giorno in aula. Questo esame consiste nella compilazione di un questionario a risposta chiusa (50 domande) articolato in diverse sessioni (anatomia, edema, fisiologia, altro).

### ☐ Sessione pratica (durata 5 giorni): la parte pratica si svolge in aula e prevede dimostrazione da parte del docente delle manualità di base: cerchi fermi a mano piatta, cerchi dei pollici, pompaggio, movimento attingente, tratto rotatorio, sequenze di trattamento sui vari distretti corporei: trattamento di collo, viso, arto inferiore, arto superiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto secondo lo schema "scolastico" e relativa esercitazione intensiva dei partecipanti.

La dimostrazione pratica della corretta manualità viene eseguita su ogni singolo partecipante, l'esercitazione pratica avviene sotto il diretto controllo del docente e con supporto individualizzato nella fase di apprendimento.

Al termine del Corso **LIVELLO I** è rilasciato un attestato dalla Dr. Vodder Akademie di Walchsee con riconoscimento internazionale.

E' previsto il supporto didattico online: Book Teoria di Base – Video parte pratica.

**Livello 2** (durata 4 giorni): gli argomenti teorici riguardano indicazioni di protocolli terapeutici in alcune patologie. La parte pratica del corso prevede la massima correzione delle manualità e delle sequenze di Base, come quanto appreso nel corso di **Livello I**, al fine di consentire al professionista l'utilizzo ottimale della tecnica su tessuti interessati da processi infiammatori, particolarmente sensibili ai valori pressori di esecuzione che vengono esercitati durante l'esecuzione della stessa. Particolare importanza viene data anche alla correzione del ritmo di esecuzione della tecnica. La parte pratica prevede, inoltre, la dimostrazione e l'esecuzione di manualità speciali per articolazioni (scapolo-omerale, coxo-femorale, ginocchio, caviglia, piede, gomito, polso, mano e dita, a livello della testa (cavo orale, occhi, orecchie, naso), del dorso, torace e addome, in riferimento a protocolli di trattamento relative a patologie dell'ambito ortopedico/traumatologico, infiammazioni croniche ed altre patologie non correlate a problemi oncologici. È previsto un esame pratico di verifica svolto nell'ultimo giorno in aula: prove di manualità di base da eseguire sul docente – Elaborazione di un protocollo di trattamento da eseguire con corretta esecuzione della tecnica, simulando un caso clinico.

## LIVELLO 1

### Prima giornata

8:30 9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00 11:00 Lezione magistrale di revisione dei concetti teorici già appresi dai discenti tramite l'accesso alla piattaforma online: Storia del Linfodrenaggio. Anatomia del Sistema vascolare linfatico (SVL). Sistema linfatico superficiale e profondo. Vie di deflusso linfatico della pelle e degli organi. Vie linfatiche del sistema nervoso centrale. Linee spartiacque ed anastomosi linfatiche.

11:00 11:15 Pausa

11:15 13:00 Fisiologia ed istologia del SVL. Effetti del LDM. Il tessuto connettivo. Sistema sanguigno e sistema linfatico. Il carico di pertinenza linfatica. I fattori intrinseci ed estrinseci (pompe ausiliarie). Funzioni del SVL. Meccanismi di trasporto attivi e passivi. La linfangiomotricità

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:00 Diffusione, filtrazione, riassorbimento, osmosi, oncosi, equilibrio di Starling e teoria della vasca da bagno Vecchio e nuovo Starling. Edema e linfedema, insufficienza dinamica e meccanica. Controindicazioni assolute e relative. Riposte del corso ad una linfostasi incipiente.

Esposizione di concetti utili per l'esecuzione pratica, con particolare riferimento alle caratteristiche specifiche e al concetto di pressione nella tecnica del LDM secondo Vodder. Linfedema: tipologie e stadi. Lipedema. Edema venoso o flebolinfedema. Forme combinate. Fovea e segno di Steamer. Cenni di terapia dell'edema.

16:00 17:00 Somministrazione del questionario teorico (test di 50 domande)

17:00 17:30 Correzione del test in classe).

### Seconda giornata

8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Cerchi fermi. Trattamento del collo. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del collo (1° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del collo (2° gruppo). Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento del viso.

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del viso (1° gruppo).

15.30 18:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del viso (2° gruppo). Domande e confronto con la docente.

# PROGRAMMA

## Terza giornata

8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Pompaggio, movimento attingente, cerchi dei pollici, tratto rotatorio accentuando il movimento del pollice. Trattamento dell'arto inferiore.

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto inferiore (primo gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto inferiore (secondo gruppo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento dell'arto superiore. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto superiore (primo gruppo).

15.30 18:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'arto superiore (secondo gruppo).

## Quarta giornata

8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Tratto rotatorio. Trattamento della nuca. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della nuca (1° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della nuca (2° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento del dorso. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del dorso (1° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del dorso (2° gruppo). Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: trattamento della zona lombare e glutea.

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: cerchi fermi a mani sovrapposte, trattamento del quadrato dei lombi. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della zona lombare e glutea (primo gruppo).

15.30 18:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della zona lombare e glutea (secondo gruppo). Quinta giornata

8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Trattamento dell'addome. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'addome

(1° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'addome (2° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Trattamento del petto. Soldatini intercostali nella donna e nell'uomo. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del petto (1° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del petto (2° gruppo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo (prima parte). 15.30 17:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo (seconda parte).

## Quinta giornata

8:30 11:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Trattamento dell'addome. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'addome (1° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento dell'addome (2° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Trattamento del petto. Soldatini intercostali nella donna e nell'uomo. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del petto (1° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del petto (2° gruppo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo (prima parte). 15.30 17:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo (seconda parte).

## LIVELLO 2

### Prima giornata

9:00 11:00 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del capo trattabili con LDM. Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Dimostrazione da parte della docente delle manualità speciali del viso ( naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale) per le patologie a carico del capo ( sinusite mascellare, riniti croniche, raffreddore cronico, frattura del setto nasale, tonsillite cronica, interventi agli occhi, traumi agli occhi, blefaroplastica, mal di testa, sinusite frontale; otite cronica, catarro tubarico, tinnitus, ipoacusie, sindrome di Menière, acufeni, problemi di udito; bambini "linfatici". Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Revisione del trattamento del collo. Manualità speciali del viso (1° e 2° gruppo).

11:00 11:15 Pausa

## PROGRAMMA

11:15 13:00 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico dell'arto inferiore trattabili con LDM (gonartrosi, problemi tendinei e legamentosi a carico del ginocchio, fase post- operatoria per intervento ai legamenti o di inserimento di protesi al ginocchio. Terapia in fase acuta e cronica. Distorsione alla caviglia. Problemi a carico del tendine di Achille, della caviglia e del piede fase post- traumatica e fase postoperatoria, fase acuta e fase cronica. Patologie a carico dell'arto superiore: epicondilite, epitrocleite, fase post-operatoria e post-traumatica a carico del gomito; tunnel carpale, problemi tendinei e legamentosi a carico del gomito, del polso, della mano e delle dita, artrite ed artrosi, Trattamento della cicatrice (non oncologica). Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Le manualità speciali dell'arto inferiore e superiore. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Le manualità speciali dell'arto inferiore e superiore (1° e 2° gruppo) Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico della spalla (manualità speciali della nuca): periartrite scapolo – omerale, brachialgia parestesica notturna, sindrome spalla – mano, spalla bloccata, spalla congelata, problemi tendinei, legamentosi ed artrosici, fase post- traumatica e fase post-operatoria, fase acuta e fase cronica. Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Manualità speciali della nuca (spalla). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Manualità speciali della spalla (1° e 2° gruppo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:00 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico dell'anca (speciali della zona lombare e glutea) in particolare coxartrosi, intervento di endoprotesi; fase post- operatoria, fase acuta e fase cronica. Il trattamento della cicatrice non oncologica.

Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Manualità speciali per l'anca, trattamento della cicatrice. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Manualità speciali della zona lombare e glutea, trattamento della cicatrice non oncologica (1° e 2° gruppo). Presentazione di problemi in seduta plenaria: trattamento dell'asma bronchiale e della bronchite cronica. Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti manualità speciali del dorso e del petto (soldatini intercostali, presa bronchite).

16:00 17:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: manualità speciali del dorso e del petto (soldatini intercostali, presa bronchite) da parte del 1° e 2° gruppo. Presentazione di problemi in seduta plenaria: trattamento dell'addome profondo: indicazioni e controindicazioni. Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti: Manualità speciale dell'addome: addome profondo. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: manualità speciale dell'addome: addome profondo 1° e 2° gruppo.

Seconda giornata

8:30 11:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Revisione del trattamento del trattamento scolastico del viso e manualità speciali (1° e 2° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Trattamento dell'arto inferiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Trattamento dell'arto inferiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Trattamento dell'arto superiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo).

15.30 18:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Trattamento dell'arto superiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo). Domande e risposte.

**Terza giornata**

8:30 11:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Trattamento della nuca con manualità scolastiche (revisione) e speciali spalle (1° e 2° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento del dorso con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° e 2° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: trattamento della zona lombare e glutea con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° e 2° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Trattamento dell'addome con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo).

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Trattamento dell'addome con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Trattamento del petto con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo).

15.30 18:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Trattamento del petto con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo). Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche. Revisione del trattamento della cicatrice (1° e 2° gruppo).

## PROGRAMMA

Quarta giornata

9:00 11:00 Presentazione di problemi in seduta plenaria (non a piccoli gruppi): discussione di casi clinici. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: revisione finale delle singole manualità del LDM secondo Vodder (1° e 2° gruppo).

11:00 11:15 Pausa caffè

11:15 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: Prova delle manualità di apertura, pompaggio e attingente sulla docente. Prova della manualità "tratto rotatorio" a coppie.

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:30 2023

16:30 Compilazione documenti ECM, Prova pratica svolta in aula.

Consegna certificati della Scuola Vodder e attestati Ecm.

## COME ISCRIVERSI: sito

<https://www.centroformazioneeservizi.com/iscriviti>

**1. Compilare scheda di iscrizione**

**2. Inviare il saldo della quota di iscrizione pari a € 1990**

**L'iscrizione è ritenuta valida alla ricezione della scheda e del saldo.**

### Modalità di pagamento e sconti:

- **Sconto di 300 € se rientra nei primi 10 iscritti!!**
- **Rata unica intero importo €1990**
- **Suddivisione in 5 rate:**

**Rata 1= 398€ entro il 10 ottobre 2025**

**Rata 2= 398 € entro il 30 ottobre 2025**

**Rata 3= 398 € entro il 15 novembre 2025**

**Rata 4= 398 € entro il 15 dicembre 2025**

**Rata 5= 398 € entro il 30 dicembre 2025**

**PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**CENTRO FORMAZIONE E SERVIZI**

**LE QUERCIOLE DELL'ING.ROGNINI CRISTINA**

**A & C. SAS Provider ECM n. 4650**

**[servizi.centrolequerciole@gmail.com](mailto:servizi.centrolequerciole@gmail.com) rif. tel. 3497855331**

**Bonifico a : Centro Formazione e Servizi Le Querciole dell'Ing. Rognini Cristina & C. S.a.s.**